# - Menu du mois de novembre -

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **Mardi 3** | **Mercredi 4** | **Jeudi 5** |
| | Potage Parmentier<br>cuisse de poulet au thym<br>(ou alter. Végé)<br>Haricots verts, Pommes de terre<br>Yaourt aux fruits | Salade de chicons et pommes<br>Boulets liégoise<br>(ou alter. Végé.)<br>Frites<br>poire | Soupe de carottes au cumin<br>Filet de poisson au curry<br>(ou alter. Végé.)<br>Épinards, Riz<br>biscuit |
| **Lundi 9** | | | **Jeudi 12** |
| Soupe au potimarron<br>Chipolatas<br>(ou alter. Végé.)<br>Pdt, carottes, poivrons<br>pomme | | | Salade de choux blanc<br>Lieu noir sauce moutarde<br>(ou alter. Végé.)<br>Stoemp pdt épinards<br>crème caramel |
| **Lundi 16** | **Mardi 17** | **Mercredi 18** | **Jeudi 19** |
| Soupe lentille Corail<br>Sauté de veau<br>(ou alter. Végé.)<br>Riz et champignons<br>clémentine | Salade mixte<br>Boudin<br>(ou alter. Végé.)<br>Purée, compote<br>yaourt | Velouté au champignons<br>Filet de Saumon<br>(ou alter. Végé.)<br>Boulgour, ratatouille<br>Banane | Salade Coleslaw<br>Steack haché de bœuf<br>(ou alter. Végé.)<br>Frites, légumes<br>Biscuit |
| **Lundi 23** | **Mardi 24** | **Mercredi 25** | **Jeudi 26** |
| Salades,tomate,oignons rouge<br>Merguez (ou alt. Végé)<br>Carottes à la coriandre<br>Riz<br>pudding vanille | Soupe pois cassé<br>Sauté de dinde (ou alter. Végé)<br>Brocolis<br>pomme de terre<br>gâteau aux pommes | Salade mixte<br>Pâtes à la Carbonnara<br>(ou alter. Végé.)<br>banane | Soupe celeri rave<br>Poisson du jour<br>(ou alter. Végé.)<br>Légumes, purée<br>yaourt |